



Ročník VII.

Číslo 6 / červen 2021

Zdarma

Hranický zpravodaj

- ❧ CHYSTAJÍ SE MĚSTSKÉ OSLAVY
- ❧ PŘÍLOHA: SOCIÁLNÍ SLUŽBY V HRANICÍCH
- ❧ PŘEHLÍDKA PLAVEK BUDE V MUZEU
- ❧ KOUZLO ŘÍMSKÝCH MOSTŮ NA HRANICKU



„Člověk, který se směje, je jako baterka, která se nabíjí.“

Miroslav Horníček

Odpoledne se za slunečného počasí zaplňuje posezení na náměstí v Hranicích. Foto: Jiří Necid

Upravená podoba náměstí přinese nový komfort

Právě dokončená úprava Masarykova náměstí začala sloužit veřejnosti. Její součástí jsou nově vysazené stromy, jejichž koruny se časem propojí a poskytnou tolik žádoucí stín. Mezitím ochranu před sluncem zajistí slunečníky a k příjemnému klimatu v letních parnech poslouží mlžné sloupy. Komunikaci návštěvníků tváří v tvář umožní elegantní stolečky a židle. Potřebný barevný akcent dodají kvetoucí květiny instalované na stožárech veřejného osvětlení a ve vegetačních nádobách, jejichž počet bude značně rozšířen.

Město přistoupilo k této úpravě z několika důvodů. Při předchozí rekonstrukci náměstí podobu zeleně určily orgány památkové péče, které se tehdy urputně držely názoru, že zeleň do historického prostředí nepatří. Výsledkem byl malý počet stromů, navíc titěrných rozměrů. Naštěstí v posledních letech památkáři tuto scestnou myšlenku opustili a začali povolovat zeleň ve větším měřítku, což nám umožnilo zajistit dostatečné množství stromů, poskytujících potřebné zastínění.

Nová rekonstrukce náměstí rovněž umožnila vyrovnat se technicky

s problémem vysoké hladiny spodní vody, která způsobovala zaplavlávání kořenového systému stromů a jejich chřadnutí. Tento problém se začal objevovat až v posledních letech (paradoxně v době globálního sucha) a ani odborníkům se nepodařilo odhalit jeho příčinu.

Město rovněž zareagovalo na stále rostoucí požadavky na posílení příkonu elektrické energie, zejména při konání vánočních trhů, kdy je každý z početných stánků vybaven množstvím elektrických spotřebičů. V této souvislosti jsou nově instalovány nabíječky na elektrokola a mobilní telefony.

Po zahájení provozu náměstí se vyskytly některé problémy, na které jsme museli bezodkladně reagovat. Odstranili jsme lanka poutající židle a stolečky, kde se nedalo vyloučit, že o ně někdo zakopne, řešili jsme náporu větru převrácené slunečníky a závady týkající se dodaných vegetačních nádob a rozhodli o doplnění dalších odpadkových košů. Schválili jsme provozní manuál, ve kterém jsou zakotveny zodpovědnosti za péči o mobiliář a další náležitosti tak, aby náměstí fungovalo k všeobecné spokojenosti návštěvníků.

PhDr. Vladimír Juračka

1. místostarosta města Hranic

Utopenci, mák a seno. Co mají společného?

Celkem 5 firem získalo nedávno pro své výrobky značku Moravská brána – regionální produkt. Jedná se o Utopence z Hustopeče od firmy Váhala, seno z Ekofarmy v Jezernici, mléčné a masné výrobky z koziho, ovčího a kravského mléka z farmy Koží Hrádek z Vysoké, dále se značkou pyšní Pivovar Chors z Černotína a Mák z Moravské



brány od akciové společnosti Hranicko.

O získání ocenění pro své výrobky značkou Moravská brána – regionální produkt mají firmy čím dál větší zájem.

„Výrobci čím dál více vnímají tuto značku jako něco výjimečného, prestižního, co jejich výrobky posouvá dále na trhu. Dnešní zákazník se stále více zajímá o to, odkud zboží pochází, a často se

přiklání k těm výrobkům, které vznikají přímo v regionu a jsou pěstovány a připravovány s přístupem šetrnosti k životnímu prostředí. Důležitým důvodem pro výběr potravin a dalších produktů je také znalost místního farmáře nebo výrobce, kterého mohou i osobně navštívit,“ uvedla Olga Vilímková, projektová manažerka MAS Hranicko, která má regionální značky na starosti. Jak dodala, v současné době se značkou

pyšní 23 výrobků od 19 výrobců. „Novinkou v tomto roce je například Balík sena z Moravské brány z Ekofarmy Jezernice, svou výjimečností a příběhem se vyznačují Džemy, marmelády, sirupy a chilli omáčky z Moravské brány od Jakuba Trčky. Je třeba zdůraznit, že při pohledu na seznam všech certifikovaných výrobků se jedná o výrobky, kterými se náš region může chlubit plným právem,“ vysvětlila Olga Vilímková. **(ld)**

Které výrobky značky Moravská brána kupujete a proč?



Ivan Fibich
učitel

K produktům s označením regionální jsem se dostal přes práci v certifikační komisi MAS Hranice. Zda mám nějaký výrobek více či méně oblíben, je dáno tím, co mám rád a co se mi líbí. Vždy mi chutnaly mléčné výrobky a ovoce, proto upřednostňuji produkty farmy Zdeňka a sadů Lučice. V poslední době také preferuji pivo z pivovaru Chors. Už se také těším, až budou opět otevřeny jarmarky a trhy, kde se setkávám s Podhostýnskou keramikou Mili. Sladkou tečkou někdy bývá nákup džemů, marmelád, sirupů a omáček z Moravské brány. Výrobky nejčastěji nakupuji přímo u výrobce v jeho obchodech, na trzích nebo v TIC Hranice. To, že výrobek nese značku Moravská brána, člověka potěší.



Eduard Kozák
sadař

Velmi jsem si oblíbil regionální výrobek od firmy Váhala – Vepřové maso ve vlastní šťávě, které obvykle nakupuji v jejich kontejnerové prodejně v Hustopečích nad Bečvou. K této jedinečné pochoutce nesmí nikdy chybět vynikající Potštátský chléb, také oceněný značkou. Při výběru potravin kladu důraz na místní původ a kvalitu, což mi zaručuje označení výrobku třeba právě značkou Moravská brána – regionální produkt. Obdivuji také rukodělnou práci místních řemeslníků, kteří mají odvahu a snahu získat tato ocenění.



Karolína Berousková
projektová manažerka,
teď na rodičovské dovolené

Naším oblíbeným rodinným produktem je Porubáček z Farmy Zdeňka a křížaly z Lučic od pana Kozáka. Návštěvy ráda obdarovávám marmeládami od pana Trčky, to jsou umělecká díla. Regionální produkty nakupuji v Café baru Na Zámku, tam jsem vždy spokojená. Pravidelně již několikátým rokem odebíráme také Bedýnku z Farmy Lička, která je certifikovaným regionálním produktem ze sousedního Moravského Kravařska. Při nákupu je pro mne rozhodující kvalita, ale troufám si říci, i na základě práce v certifikační komisi, že produkty, které regionální značku obdrží, jsou opravdu kvalitní. Regionální produkty pak rádi vyhledáváme i v jiných krajích republiky jako suvenýr z dovolené. **(tic)**



Mirko Troup
prodávající papíru

Jako člen certifikační komise regionální značky Moravská brána jsem měl možnost navštívit Farmu Koží Hrádek ve Vysoké a Pivovar Chors v Černotíně. Na farmě mě zaujala rodinná atmosféra a spokojená zvířata. Z jejich výrobků jsem osobně ocenil zvláště špekáčky výborné chuti, které vyrábějí podle vlastní receptury s vysokým obsahem masa. V Pivovaru Chors mě překvapil jak široký sortiment nabízených piv, tak i kvalita a chuťová vyváženost všech druhů. Majitel pivovaru pan Radek Sekanina je zkušený sládek a já jsem si nejvíce oblíbil jeho světlou dvanáctku, ke které se pravidelně vracím...

Palačovská spojka se má začít stavět příští rok

Ačkoliv měla být stavba Palačovské spojky zahájena již několikrát, termín se neustále posouvá. Přípravy stavby ale přece jen pokročily a podle údajů Ředitelství silnic a dálnic by se mělo začít již v roce 2022. Plán je následující: výběrové řízení na zhotovitele v roce 2021, v roce 2022 vydání stavebního povolení a zahájení stavby a v roce 2025 její dokončení.

Podle informačního letáku Ředitelství silnic a dálnic bylo v únoru 2019 na stavbu vydáno souhlasné závazné stanovisko EIA, které řeší dopady stavby na životní prostředí. Mohou tedy pokračovat další správní řízení a rozhodnutí. Podle závěrů

stanoviska nebude v důsledku výstavby a provozu záměru docházet k poškozování životního prostředí. Vydané stanovisko EIA si ovšem vyžádalo změnu územního rozhodnutí, která byla vydána Krajským úřadem Olomouckého kraje v prosinci 2020. Aktuálně probíhá inženýrská činnost a majetkoprávní úkony potřebné k zajištění stavebního povolení. Ředitelství silnic a dálnic mělo k březnu letošního roku vykoupeno 98,54 % potřebných pozemků.

Palačovská spojka má pro Hranice mimořádnou důležitost, protože přeměňuje tranzitní dopravu, vedoucí přes Hranice po silnici I/35 na Valašské Meziříčí

a Slovensko. Po této silnici I/35 projíždělo Hranicemi v době posledních výsledků ze sčítání dopravy v roce 2016 až 12 tisíc vozidel denně a nezanedbatelnou část z toho činily kamiony.

Samotná stavba Palačovské spojky sestává ze dvou částí – novostavby silnice I/35 Lešná–Palačov, která měří téměř 5 kilometrů (4 922 m) Na tuto část má navázat rekonstrukce silnice D48 Dub–Palačov o délce 3,67 km. Součástí stavby jsou i mosty, protihlukové stěny, úpravy okolních dotčených komunikací, přeložky a úpravy inženýrských sítí a jedna mimoúrovňová křižovatka silnic R48 a I/35 – MÚK Palačov. Předpokládaná cena akce je podle

Ředitelství silnic a dálnic 3,2 miliardy korun bez DPH.

Stavba I/35 Lešná–Palačov je součástí výstavby dopravního připojení valašského regionu kapacitními komunikacemi na páteřní dálniční tah D1 Praha–Brno–Ostrava. Záměrem této stavby je převedení evropského silničního tahu, který je využíván zejména pro tranzitní dopravu, ze stávající trasy I/35, vedoucí přes Hranice a Teplice nad Bečvou, na kapacitní čtyřpruhovou silnici I/35 v nové trase s napojením na D48 u Palačova. Jak bude stavba vypadat, můžete vidět na vizualizaci Ředitelství silnic a dálnic na webu www.mesto-hranice.cz.

(bak)

Dobrovolníci v dubnu uklízeli Hranice

Chladné, ale jinak docela příjemné počasí přálo asi třiceti dobrovolníkům, kteří se sešli v sobotu 24. dubna v Zámecké zahradě na

akci Uklidme Hranice. Byly to převážně rodiny s dětmi. Do úklidu se zapojila i čtyřicítka skautů a členové Klubu vodních sportů Hranice.

Uklízelo se v lokalitách na březích Bečvy od jezu po Naparii, na části cyklostezky směr Střítež nad Ludinou, v okolí CT Parku a na přilehlém parkovišti, na průseku mezi Kauflandem a krajskou komunikací, u Račího potoka, podél Ludiny, v lesíku za Wellartovým dvorem a na Skleném kopci a celkem dobrovolníci nasbírali více než 2 tuny odpadu, přesně 2,16 tuny.

Město Hranice děkuje všem dobrovolníkům, kterým není lhostejný stav prostředí, ve kterém žijeme, a kteří pomohli se sběrem odpadků. Udržení pořádku je však nekončící práce, a proto apelujeme i na ostatní, aby nejen v době celostátní akce, ale i jindy nebyli lhostejní vůči nepořádku a černým skládkám ve svém okolí a uklízeli svou obec.

(bak)



Foto: Zbyněk Čech

z deníku strážníka



Dnes tu máme malý kvíz. Co asi tak mohou provádět městští strážníci se psem u hraničních viaduktů? Můžete si zvolit ze tří možností.

Mohou speciálním elektronickým počítadlem počítat blechy. Čínský výrobce, firma Wu and Li údajně garantuje, že jejich přístroj Fleacounter po přiložení na krk zvířete určí počet blech s absolutní přesností, a to na celém těle libovolně velkého psa od čumáku až špičku ocasu. Zvíře, které má více blech než dvě na decimetr čtvereční plochy těla, pak nebude do centra města vpuštěno, dokud majitel přebytečné blechy neodchytí a nepřemístí mimo dosah zvířete i strážníků.

Nebo strážníci zkouší nový elektronický odpuzovač klíšťat. To je malé elektronické zařízení s mikročipem, který vysílá ultrazvukové impulsy o frekvenci cca 40 kHz. Impulsy jsou zcela neškodné a pro lidi i zvířata nepostřehnutelné. Na druhou stranu jsou ultrazvukem zcela paralyzována klíšťata, okamžitě se zvířete pouští, odskakují od něj a nejsou schopna se znovu na zvíře přichytit. Po chvíli pak klíšťata zasažená ultrazvukem samovolně uhynou.

A pak je tu ještě třetí možnost, strážníci zcela prozaicky kontrolují, zda je pes patřičně očipovaný.

(bak)

Hráz rybníka Kuchyňka je opravena

Hráz, oddělující rybník Kuchyňka od Ludiny, netěsnila a propouštěla vodu, a proto prošla zásadní opravou. V rámci této akce došlo také k výstav-

bě nového nápusného zařízení a opravě ostrůvku uprostřed Kuchyňky. Celkem si tyto práce vyžádaly částku necelých dvou milionů korun. Tato oprava

nebyla součástí projektu revitalizace rybníku Kuchyňka a soustavy okolních rybníků v roce 2015.

(bak)



Foto: Petr Bakovský

Povodí zahájilo zvyšování ochranných hrází na Bečvě

Výstavbu dalších protipovodňových opatření v Hranicích, a to zvýšením ochranných hrází nad hranickým jezem, zahájilo v květnu Povodí Moravy a. s. Tato akce, která zvýší protipovodňovou ochranu města Hranic, navazuje na probíhající rozšiřování hranického jezu na tři pole. Rozšíření jezu by mělo být hotovo do konce letošního roku a zatím se zdá, že tento termín není ohrožen. Širší jez a vyšší hráze poskytnou městu ochranu až na úroveň padesátileté povodně, což je významné zvýšení ochrany oproti současnému stavu.

Budou se zvyšovat obě strany hrází podél Bečvy, a to zhruba od úrovně ulice Partyzánská až k jezu. V Kropáčově ulici a také v Sadech Čs. legií bude stávající ochranná zeď zbourána a nahradí ji nová stavba. V Kropáčově ulici bude vybudováno široké schodiště k Bečvě, aby byla řeka přístupná občanům. Vedle protipovodňových zídek bude součástí ochran-

ných opatření i mobilní hrazení. To v době povodně zahradí místa, která jinak za běžné situace fungují jako přístup k řece.

Původně se předpokládalo, že v Kropáčově ulici zůstane současná zeď zachována, pouze dojde k její opravě a vyplnění zábradlí betonem. Sondami se však zjistilo, že zeď není tak pevná, jak se předpokládalo, a že nejenže neunesou navýšení, ale není ani zaručeno, že by vydržela další velkou vodu. Proto zde bude vybudována zcela nová zeď z pohledového betonu. Ta bude nižší než zeď stávající, ale pro změnu bude mít masivní neprůhledné zábradlí. Výstavba protipovodňové ochrany si bohužel vyžádala kácení stromů a keřů, kterému předcházela podrobná prohlídka všech dřevin v místě plánovaných opatření, aby byly pokáceny pouze ty stromy, které brání výstavbě. Naplánovaná je proto již náhradní výsadba, zejména v sadech Čs. legií.

Samotné zvýšení hrází bude stát zhruba 64 milionů korun, větší povodně zachytí pouze vodní dílo Skalička, o jehož přesné podobě však zatím není rozhodnuto. Na zvýšení hrází se bude město Hranice podílet finančně jako chráněný subjekt.

Na tuto akci Povodí Moravy přímo navazují dvě investice města. Jednak je to dobudování cyklostezky Bečva, která nyní končí právě u Partyzánské ulice. Měla by pokračovat až k mostu, ale s její stavbou město může začít teprve po dokončení nového ohrázení řeky.

A na cyklostezku plynule naváže také revitalizace nábřeží Kropáčova, na které se již připravuje projektová dokumentace



Povodí Moravy zahájilo stavbu nových protipovodňových hrází bouráním těch starých. Foto: Petr Bakovský

na základě vypracované studie architekta Tomáše Kočnara, který se svými spolupracovníky přišel s návrhem zapojení nábřeží, jakožto jedinečného městského prvku, do urbanistické struktury Hranic. Na webu města www.mesto-hranice.cz nebo na kanálu YouTube (Město Hranice) představujeme video-prezentace projektovaných úprav.

(bak)

Omezený prázdninový provoz mateřských škol

Upozorňujeme rodiče na omezení provozu městských mateřských škol v průběhu letních prázdnin. Minimálně jedna z městských mateřských škol ale bude vždy otevřena. Jako první, hned od 1. do 30. července, zavřou MŠ Sluníčko Plynárenská a ZŠ a MŠ Struhlovsko. MŠ Pohádka Palackého bude mít zavře-

no od 19. července do 13. srpna a ZŠ a MŠ Šromotova Pastelka od 19. července do 31. srpna. ZŠ a MŠ Drahotuše zavře své brány 26. července a otevře až v září. Celý srpen pak bude uzavřena Mateřská škola Míček Galašova. Bližší informace podá rodičům každá ředitelka příslušné mateřské školy.

Rozsáhlá rekonstrukce hřbitova stále pokračuje

Také v letošním roce se znovu rozběhly práce na rekonstrukci hranického hřbitova. V této etapě přijde na řadu urnový háj v horní části hřbitova. Budou se zde budovat komunikace i inženýrské sítě jako voda, elektrika, veřejné osvětlení.

Kromě cest na hřbitově, mobiliáře, osvětlení a odvodu vod, jak dešťových, tak splaškových, je na hranickém městském hřbitově nutné vyřešit například i zeleň. Rozsah prací na hřbitově je velmi rozsáhlý, proto budou tedy pokračovat celý letošní rok a také v roce příštím. Práce by měly postupovat od zadních částí hřbitova směrem

dopředu, aby těžká technika neničila již hotové části. Celkem se má na hřbitově ještě proinvestovat okolo padesáti milionů korun včetně letošního roku.

V minulých letech byla opravena ohradní zeď hřbitova a místo staré zdi v zadní části hranického hřbitova vyrostla zeď nová. Hřbitov také dostal nové brány. Byla zbourána bývalá márnice. Dále se vybuďovala dešťová kanalizace v Hřbitovní ulici a upravila parkovací místa. V horní části starého hřbitova po levé straně (z pohledu od hlavního vstupu) vznikl prostor s epitafními deskami a posypová loučka. (bak)

Hranice a Armáda ČR oslavily Den vítězství

Navzdory současné situaci nezapomněly Hranice a Armáda ČR na Den vítězství. Tradiční pietní akt u příležitosti 76. výročí osvobození ale tentokrát proběhl v komorním duchu.

Za město Hranice položil věnec k Památníku obětem fašismu u Smuteční obřadní síně hranického městského hřbitova starosta města Jiří Kudláček.



Foto: Jarmila Vrtalová

Stále ještě můžete zaplatit za komunální odpad

Finanční odbor Městského úřadu Hranice zasílá prostřednictvím e-mailu podklady pro zaplacení poplatku za komunální odpad na rok 2021. Výše poplatku je stejná jako loni a předloni – tedy 696 korun na osobu za rok. Od poplatku za odpad jsou osvobozeni děti do 6 let a občané nad 70 let. O osvobození není třeba nijak žádat, probíhá automaticky.

Místní poplatek za komunální odpad je splatný do 30. dubna. Ti, kteří neobdrželi vyrozumění e-mailem či na toto vyrozumění nereagovali, dostanou i letos v let-

ních měsících poštovní poukázku do schránky. Pokud máte zájem být v budoucnu vyrozuměn prostřednictvím e-mailu, kontaktujte prosím finanční odbor městského úřadu: jana.nehybova@mesto-hranice.cz. Podrobné informace o poplatcích za odpad naleznete na webu města v rubrice „správa města/vyhlášky a nařízení“ v Obecně závazné vyhlášce města č. 5/2020 o místním poplatku za provoz systému shromažďování, sběru, přepravy, třídění, využívání a odstraňování komunálních odpadů. (bak)

Důstojný život ve městě pro všechny věkové skupiny

Takto je nazvána kapitola Programového prohlášení zastupitelstva, což výstižně charakterizuje přístup města Hranic k sociální problematice. Tato oblast je velmi obsáhlá, proto následující výčet aktivit může být jen telegrafický. Město je zřizovatelem Domova seniorů, provozuje a dotuje pečovatelskou službu a plně financuje provoz Klubu seniorů, který zajišťuje pro téměř 700 seniorů různé kulturní, sportovní a společenské aktivity. Město provozuje Dům s pečovatelskou službou s třiceti byty a ubytovnu Jaslo, ve které je 32 ubytovacích jednotek. Radnice rovněž poskytuje značné finanční příspěvky Nemocnici Hranice, Charitě Hranice a křesťanské společnosti Elim provozující čtyři azylové domy v Hranicích.

V tomto volebním období bylo nově přijato několik opatření, které mají nezanedbatelný sociální přínos pro hranické občany. Jedná se o osvobození od poplatků za komunální odpad u dětí do šesti let a u seniorů od sedmdesáti let věku. Skupina se-

niorů nad 70 let je rovněž zcela osvobozena od platby poplatku za psa. Významným sociálním opatřením je rovněž zavedení bezplatné městské hromadné dopravy. V rámci zastupitelstvem schválené Koncepce rozvoje bydlení se město připravuje na budování obecních nájemních bytů určených pro seniory a mladé rodiny. Jedná se o finančně a časově velmi náročnou záležitost, kde jsme navíc odkázáni na dotační pomoc státu, která je však teprve ve stadiu příprav. Jsme rádi, že v tomto volebním období se nám konečně podařilo zdárně začít řešit i bydlení mladých lidí po odchodu z dětského domova.

Všechna přijatá opatření vycházejí ze Střednědobého plánu rozvoje sociálních služeb správního obvodu obce s rozšířenou působností Hranice na období 2020–2022, základního dokumentu, kterým se město řídí při své snaze o další rozvoj sociální péče. Tento dokument, který připravil odbor sociálních věcí Městského úřadu Hranice, informuje



o poskytovaných službách na Hranicku, shrnuje potřeby osob v daném území a hledá způsoby jejich

uspokojování v rámci dostupných zdrojů. **PhDr. Vladimír Juračka**
1. místostarosta města Hranic

Domov seniorů je základní pilíř sociálních služeb

Příspěvková organizace Domov seniorů Hranice je zřizována městem Hranice a provozuje tři sociální služby. Domov pro seniory, s celkovou kapacitou 184 osob, Domov se zvláštním režimem, určený 31 osobám, a Pečovatelskou službu. Pobytové služby sídlí v Jungmannově ulici č.p. 1805 v Hranicích. Pečovatelská služba je umístěna na detašovaném pracovišti v Domě s pečovatelskou službou (ulice Tovačovského 2000, Hranice).

Domov pro seniory

Je určen lidem od 60 let, kteří jsou při péči o vlastní osobu a při zajištění soběstačnosti závislí na pomoci jiného člověka, případně potřebují podporu a komplexní péči s ohledem na svůj věk a zdravotní stav v průběhu celého dne. Seniori přicházejí do Domova v okamžiku, kdy jim rodina, přátelé ani terénní pečovatelská služba nemohou zajistit podmínky k životu v jejich domácnosti.

Klienti žijí v jednolůžkových nebo dvoulůžkových pokojích, které jsou vybaveny moderním nábytkem a elektricky polohovatelnými lůžky. Každé dva pokoje mají společnou předsiň, kde se nachází bezbariérové sociální zařízení. Ubytovací prostory jsou orientovány na jih a jihozápad, proto výhled z okna umožňuje spatřit krásnou scenérii Morav-

ské brány. Pro lepší ubytovací komfort se mohou klienti bezplatně připojit k internetu. V Domově se nachází několik jídelen, malých kuchyněk, společenských a reminiscenčních místností. K dispozici je rukodělná dílna s keramickou pecí, knihovna, zázemí pro sportovní aktivity, tělocvična, rehabilitace, kaple, zimní zahrada. Útulně zařízené koutky v společných prostorách skýtají klid a soukromí. Pro potěchu všech pak slouží několik drobných zvířat – zakrslí králíci, ptáčky nebo vodní želva.

Ke spokojenému každodennímu životu je zapotřebí zajistit další nutné zázemí. Z těchto důvodů je zde v provozu kantýna

s širokou nabídkou potravin a drogistického zboží, své služby poskytují kadeřnice a pedikérka. Ve vestibulu je umístěný automat na kávu. Tyto služby Domov neprovozuje, pouze k nim poskytuje nájemní prostory.

Celý objekt je bezbariérový, včetně zahrady a vstupní terasy.

Neodmyslitelnou součástí organizace tvoří stravovací provoz. Denně připravuje pokrmy nejen seniorům a zaměstnancům Domova, ale i klientům Pečovatelské služby. Strávníci si mohou volit ze dvou nabídek obědů a tří možností večeří. Nutriční terapeut garantuje, že jsou podávána jídla připravovaná podle požadovaného dietního omezení.

O klienty se celodenně stará multidisciplinární tým pracovníků zahrnující jak zdravotní, tak sociální profese. Prostřednictvím kmenových pracovníků je zabezpečena rehabilitační péče.

V Domově pravidelně ordinuje praktický lékař a psychiatr.

Každý člověk má jinou představu o využití svého volného času. Velkou roli hraje nejen osobní nastavení jednotlivce, ale i jeho schopnosti a dovednosti. Pracovníci úseku odborných doplňkových činností se klientům snaží každý všední den nabídnout program zahrnující širokou škálu aktivit zohledňující fyzické možnosti a limity jednotlivých osob. Zaměřují se nejen na kolektivní akce, ale i na individuální programy. Každý všední den v Domově probíhá jiná skupinová aktivita. Nejčastěji se jedná o rukodělnou tvorbu, trénink paměti, pečení, vaření, zpívání nebo sportování. Někteří klienti přiznávají, že se určitým dovednostem naučili až v Domově, na což jsou pak patřičně pyšní.

V dnešní době jsou omezeny kulturní možnosti všech občanů, proto zařízení nyní realizuje koncerty v domovské zahradě bez účasti veřejnosti. Do pravidelné programové nabídky zařazuje výlety do nejbližšího okolí, z kterých pak pořizuje vlastní reportáže vysílané v „domovském“ televizním vysílání.



Ilustrační foto: Archiv Domova seniorů

Domov se zvláštním režimem má certifikát Vážka

Je umístěný v samostatném ubytovacím poschodí pavilonu 2. Je určen dospělým (od 27 let) a seniorům trpícím těžkou formou demence, vyžadujícím stálý dohled (ztráta orientace v prostoru a čase), osobám s degenerativním onemocněním mozku, převážně s Alzheimerovou chorobou. Všichni tito lidé jsou v péči o vlastní osobu závislí na pomoci jiného člověka.

Hlavním cílem poskytované sociální služby je zajištění důstojného a plnohodnotného prožití života klientů. Velký důraz je kladen na co nejdelší zachování jejich stávajících schopností a dovedností, při respektování lidských práv.

Vzhledem k specifickým potřebám cílové skupiny je nutné okamžitě zohlednit aktuální potřeby každého klienta. Do každodenní péče jsou vhodně zakomponovány prvky konceptu Bazální stimulace a dalších terapií, ve kterých jsou zaměstnanci proškoleni.

Aby se klienti cítili v klidu a bezpečí, je potřeba vytvářet pohodovou atmosféru, ke které značně přispívá příjemné prostředí. Před rokem prošel interiér společné chodby Domova se zvláštním režimem zdařilou rekonstrukcí. Harmonické tóny žluté a zelené výmalby doplňují čtyři velkoformátové fotografie zachycující beskydskou přírodu. Nové úpravy se rovněž dočkal orientační systém zahrnující inovativní označení pokojů.

Obě pobytové služby jsou nositeli Ceny kvality s nejvyšším možným oceněním – 5 hvězd. Domov se zvláštním režimem se pak může pochlubit certifikátem Vážka, který uděluje Česká alzheimerovská společnost zařízením kvalitně pečujícím o osoby trpící poruchami paměti.



Ilustrační foto: Archiv Domova seniorů

Pečovatelská služba

Většina lidí si přeje žít doma i v pokročilém věku. Z těchto důvodů umožňuje **pečovatelská služba** svou pomocí a podporou setrvat seniorům, tělesně postiženým občanům a chronicky nemocným co možná nejdéle v jejich přirozeném prostředí a prožít důstojný život nejbližší své rodině. Služby jsou cíleně zaměřeny na pomoc při zvládnutí běžných životních potřeb, o které se klient, vzhledem k svému stáří, tělesnému omezení, či chronické nemoci, již nemůže sám postarat. Jedná se zejména o zajištění hygieny, oblékání, péče o svou osobu,

stravování. Pečovatelky také porizují nákupy, doprovází klienty k lékaři, učí je používat kompenzační pomůcky, pomáhají vyřídít nutné záležitosti, či vyperou a vyžehlí prádlo, nebo uklidí byt. Pracovnice se chovají maximálně diskrétně, taktně, respektují individuální potřeby každého klienta a snaží se jej motivovat ke spolupráci. Pomáhají také rodinám s dětmi, např. při narození tří a více dětí najednou. Mnohdy je také potřeba poradit a poskytnout pomoc laickým pečujícím a tím jim ulehčit v jejich nelehké roli. Doporučují vhodné pomůcky k poskytování péče, nezřídka dokážou

efektivně upravit domácnost tak, aby byla pro klienta co nejbezpečnější. V případě zhoršení zdravotního stavu klientů spolupracují v oblasti zajištění další potřebné péče s dalšími institucemi.

Dvanáct pečovatelek spolu s vedoucí vykonává potřebnou péči v Hranicích, Valšovicích, Velké, Lhotce, Drahotuších, Středolesí, Uhřínově, Rybářích a Slaviči. Vzhledem k širokému teritoriálnímu působení používají k přepravě do jednotlivých domácností 3 vozidla, elektroskútr a elektrokola. Pečovatelská služba je poskytována v pracovních dnech od 7 do 18 hodin. Během víkendů a svátků pak od 7:30 do 14 hod. a od 16 do 18 hod. Protože populace stárne, lze v budoucnu předpokládat zvyšující se poptávku právě po této terénní sociální službě.

Loňský i letošní rok změnil nastavená pravidla v mnoha oblastech. Domov se proto musel přizpůsobit novým aktuálním možnostem a přijmout toto období jako výzvu. Proto se v pobytové službě například zavedly videohovory, světlo světa spatřilo nové televizní vysílání interních aktuálních informací a realizovala se jiná forma zajištění kulturních zážitků. Rozšířila se nabídka volnočasových aktivit uskutečňujících se v areálu zařízení. Nejtěžší chvíle uplynulých měsíců zaměstnanci díky velkému pracovnímu a lidskému nasazení zvládli obdivuhodně. Významným způsobem pomohl zřizovatel, pedagogové SZŠ Hranice, studenti zdravotních a sociálních oborů, Armáda ČR, dobrovolníci, další organizace a široká veřejnost. Věříme, že se s uvolňujícími epidemickými opatřeními postupně podaří zase obnovit život v Domově k dříve nastavenému standardu.



Ilustrační foto: Archiv Domova seniorů



Ilustrační foto: Archiv Domova seniorů

Charita Hranice poskytuje služby i v době pandemie

Covid-19 již celý rok ovlivňuje naše životy, ale ani v době pandemie nemůžeme v Charitě Hranice zastavit provoz sociálních a zdravotních služeb. Naši klienti by se bez pomoci našich služeb ocitli v náročné životní situaci. Jak současná epidemická situace ovlivnila chod sociálních a zdravotních služeb Charity Hranice? Oslovili jsme vedoucí služeb Charity Hranice včetně ředitele s prosbou, aby nám přiblížili aktuální dění v charitní péči.

Paní Lucie Kopecká, vedoucí Charitní pečovatelské služby v Hranicích celou situaci popisuje takto: „Na jaře 2020 nás všechny zasáhla pandemie, neměli jsme dostatek dezinfekce ani ochranných pomůcek. První roušky jsme si našli sami, další dostali darem od spolku Hranice pod rouškou a od kolegyně z Denního centra Archa. Roušky jsme také rozdávali klientům a lidem, kteří neměli možnost si roušky pořídit jinak. Letos jsme vyměnili roušky za respirátory, provádíme pravidelné mytí a dezinfekci rukou, povrchů, pomůcek, aut, klíčů, jídelnosáčů. Zajímáme se o zdravotní stav klienta, jeho rodinných příslušníků a všech jeho blízkých, se kterými přišel do kontaktu. Na jaře se klienti báli nákazy a někteří odhlásovali naši službu. Na podzim jsme se potýkali se zvýšenou nemocností našich pečovatelů. Od listopadu 2020 pravidelně v pětidenních intervalech probíhá povinné testování zaměstnanců. Při podezření na nakažení covid máme k dispozici na ověření rychlý test na ichroma s výsledkem do 15 minut. Podařilo se nám včas odhalit onemocnění u některých našich klientů a zajistit péči ještě dříve, než k nim dorazil tým na odběr PCR testu. Tím jsme snížili riziko přenosu nákazy na naše zaměstnance, kteří se u klientů střídají. Po Vánocích jsme zaznamenali četnější úbytek klientů z důvodu onemocnění covid, někteří z nich nemoci podlehli, což je nám velmi líto. V současné době opět kapacitu služeb novými klienty naplňujeme.“

Její slova potvrzuje **vedoucí pečovatelské služby v Lipníku nad Bečvou Petra Šustalová**: „Ano, je to hlavně o dezinfekci a respirátorech. Mnohem víc času věnujeme dezinfekci aut, jídelnosáčů, sebe samých... Na rukou máme stále rukavice, což bohužel působí velmi neosobně. Chráníme sebe i naše klienty respirátory, se kterými nám ale naši klienti špatně rozumí a my musíme vynakládat spoustu času i energie na vysvětlování.“



Ani pandemie nezastavila sociální služby. Foto: Charita Hranice

Jana Kolářová, vedoucí térenních zdravotních služeb Charity Hranice souhlasí: „Naše zdravotní sestřičky pracují v domovech našich pacientů stále stejně, používají ochranné pomůcky – rukavice, respirátor, dezinfekci. A když je potřeba i ochranný oblek. Pravidelně se co pět dní testujeme a některé naše sestřičky již využily možnost očkování proti covid-19.“

A vedoucí Osobní asistence Alena Pavelková dodává: „Ve službě OA kvůli pandemii covid-19 a nouzovému stavu v České republice se nám nepodařilo zrealizovat tradiční akce, které pro naše klienty v Charitě Hranice pořádáme a na kterých se setkává větší množství lidí. Na podzim se neuskutečnila tradiční pouť pro klienty na Svatý Hostýn, na kterou jsme se všichni moc těšili. Také oblíbenou květnovou pouť klientů nebudeme letos organizovat. Na jaře nám ubylo více klientů. Klienti rušili služby z důvodu obavy z nakažení se od našich pracovníků a na podzim jsme museli rušit a omezovat služby my z důvodů nakažení velkého počtu osobních asistentek. V současné době se začínají znovu nabírat noví klienti a služba se stabilizovala.“

Charita Hranice provozuje také dvě ambulantní služby. **V Nížkoprahovce Fénix** se věnu-

jeme dětem a mládeži. Jak nyní fungují kluby v Hranicích i v Lipníku nad Bečvou, jsme se zeptali **vedoucí této sociální služby Martiny Olšové**: „V souvislosti s vládními opatřeními a vyhlášením nouzového stavu se musela služba NZDM Fénix přizpůsobit stávající situaci. Naši uživatelé nás navštěvují individuálně v omezeném čase na dobu nezbytně nutnou. Krátké kontakty slouží např. k rozhovorům, k rozvoji motorických dovedností, vyhledávání zaměstnání aj. Nově pomáháme dětem s přípravou na distanční školní výuku. Vše probíhá v době od pondělí do

čtvrťky v dopoledních hodinách od 11:00–12:00 a v odpoledních hodinách od 13:15–18:00. Pátky vždy po domluvě v čase 13:00–14:00. Také v naší službě dbáme na dodržování zvýšených hygienických podmínek.“

A jak se změnila práce s klienty s kombinovaným postižením v **Denním centru Archa**, se dozvíme od **vedoucí služby Markéty Hriníkové**: „V současné době poskytuje Denní centrum Archa službu v omezeném rozsahu v souladu s aktuálními nařízeními vlády. Klientům, kteří Denní centrum Archa navštěvují, jsou zajišťovány základní činnosti. Při všech aktivitách je upřednostňována individuální práce a provoz je realizován zejména ve vnitřních prostorách našeho zařízení.“

„V Charitě Hranice pracuje 56 zaměstnanců, z toho v přímé péči přímo s klienty ve službách pracuje 48 zaměstnanců. Od října 2020 do konce března 2021 covidovou infekcí onemocnělo 33 pracovníků. Také klientů onemocnělo více než 20 a někteří z nich onemocněli podlehl. Jejich odchod nás velmi zasáhl.“

Přes všechny nepříznivé skutečnosti se podařilo zachovat provoz všech služeb. Za to vděčíme především velké soudržnosti pracovního kolektivu a ochotě vzájemně si pomáhat. Zaskočit několik dnů nebo i týdnů za nemocnou kolegyni, nebát se jít pomáhat do rodiny, kde jsou nemocní. Když je potřeba, vzít navíc odpolední nebo víkendovou službu. Bez této přirozené ochoty udělat něco navíc pro nebo za druhého člověka by nebylo možné udržet provoz služeb. Tato doba je příležitostí ukázat to nejlepší z nás a mě moc těší, že mohu být součástí tak skvělého pracovního týmu,“ situaci popsal **Jan Hegar, ředitel Charity Hranice**.



Denní centrum Archa. Foto: Charita Hranice

ELIM nabízí občanům v problémech svou pomoc

ELIM Hranice o. p. s. je nezisková společnost, která působí v Hranicích již od roku 2004. Jejím posláním je nabídnout lidem, kteří se ocitli na okraji společnosti, pomoc, odpočinutí i nový začátek.

Za mnoho let naší praxe jsme vypracovali víceetapový systém poskytování sociální služby, který kromě uspokojování základních potřeb, jako je poskytnutí ubytování, stravy a hygienického servisu, nabízí ve vyšších stupních také kvalitnější dlouhodobé bydlení a smysluplné trávení volného času v podobě pracovní terapie. Následující text tento systém znázorňuje.

I. Denní centrum – otevřeno v lednu 2019, kapacita služby je 20 osob. Centrum poskytuje uživatelům stravu, nabízí podmínky pro osobní hygienu a sociální poradenství.

II. Nocležna pro osoby bez přístřeší – kapacita služby je 12 lůžek, mužům a ženám je

nabídnut nocleh, strava a hygienický servis.

III. Azylový dům v Hranicích – kapacita domu je 12 osob, služba je poskytována od roku 2009 mužům a ženám starším 18 let.

Azylový dům pro osamělé rodiče s dětmi ve Slaviči – dům byl otevřen v roce 2011. Jeho kapacita je 10 rodičů s dětmi. Cílem této služby je poskytnout ubytování, zajistit podmínky pro přípravu stravy, dále také podporu a pomoc při řešení sociální situace.

Azylový dům Venedik – Lipník nad Bečvou – cílovou skupinou jsou osoby bez přístřeší, muži a ženy od 18 let, rodiče a rodiny s nezletilými dětmi. Kapacita azylového domu je 56 osob. Dům byl otevřen v roce 2016.

IV. Byty – v roce 2011 byly zrekonstruovány čtyři byty pro

celkem 13 osob při azylovém domě v Hranicích. V roce 2019 byla kapacita o jeden byt navýšena.

V. Dům ELIM – v roce 2013 byl otevřen azylový dům v Drahotuších. Jeho kapacita je 20 osob a kromě poskytování ubytování a stravy je dlouhodobým cílem také sociální stabilizace uživatelů a pomoc

při návratu do běžného života.

VI. Pracovní terapie – tato služba byla zahájena v lednu 2019. Jejím cílem je formou pracovní terapie posílit pracovní návyky a sociální dovednosti sociálně ohrožených osob.

Bohuslav Rybníček, ředitel společnosti Elim



Foto: Elim Hranice

Sociální služby jsou důležité a nepostradatelné

Škála sociálních služeb na Hranicku je poměrně různorodá a poskytuje je řada významných organizací, městem počínaje. Jejich důležitost stále roste, což je dané neúprosným stárnutím populace. Podle demografické prognózy totiž do roku 2030 na Hranicku klesne počet dětí do 14 let o 8 %, lidí v produktivním věku o 19 %, ale počet seniorů naopak vzroste o 16 %.

Pomyslné zastřešení sociálních služeb provádí Odbor sociálních věcí Městského úřadu Hranice. Pod tento odbor spadá romský terénní pracovník, jehož náplní práce jsou činnosti, které přispívají k zajištění klidu a po-

řádku ve městě. Tento pracovník monitoruje a řeší problémy především v lokalitách Tovární, Farní a Bělotínská ulice, kde žije zvýšený počet občanů romského etnika.

Město je zřizovatelem Domova seniorů Hranice a spolupracuje s mnoha dalšími organizacemi. Mezi ty nejdůležitější patří Charita Hranice a Elim Hranice o. p. s. Domov seniorů i tyto dvě organizace jsme vám blíže představili.

Nelze ale opomenout i další organizace. Například **Klub seniorů**, který byl zřízen Městem Hranice. Nabízí seniorům mnohé kulturní, sportovní, vzdělávací a společenské aktivity, do kte-

řích se zapojuje na 600 seniorů. V loňském a v první polovině letošního roku však musela být jeho činnost kvůli epidemické situaci výrazně utlumena.

Na Hranicku dále působí například **Člověk v tísni**, který se zajímá o rodiny s dětmi, **Centrum pro dětský sluch Tamtam, o. p. s.**, známý **Domov Větrný mlýn Skalička**, což je domov pro osoby se zdravotním postižením. Také **Charita Valašské Meziříčí**, která nabízí SASanky – sociálně aktivizační služby pro rodiny s dětmi, **Jdeme Autistům Naproti z. s.** (Centrum JAN), **Sjednocená organizace nevýhodných a slabozrakých ČR**, která nabízí sociálně právní poradenství pro zrakově postižené občany. Sociální poradenství poskytuje také **Společně-Jekheta-ne o. p. s.** a **Středisko sociální prevence Olomouc o. p. s.** Působí zde i **TyfloCentrum Olomouc**, které se zabývá sociální rehabilitací se zaměřením na podporu zaměstnávání a sociálně aktivizačními službami pro seniory a osoby se zdravotním postižením.

Výrazný podíl v sociálních službách hraje i **Nemocnice Hranice a. s.**, která nejen poskytuje péči v rámci základních ambulancí (včetně geriatrické ambulance), ale má například zřízené i oddělení následné a paliativní péče.

Výčet organizací a služeb, které se sociálními službami zabývají, není úplný. Podrobné informace nejen o poskytovaných službách, příležitostech do budoucna a vývoji v této oblasti naleznete ve strategickém dokumentu, který schválili zastupitelé města Hranic v prosinci 2019 – Střednědobém plánu rozvoje sociálních služeb správního obvodu obce s rozšířenou působností Hranice na období 2020–2022.

Při jeho tvorbě bylo využito projektu EU, konkrétně z Evropského sociálního fondu, Operačního programu Zaměstnanost: „Podpora plánování sociálních služeb a sociální práce na území Olomouckého kraje v návaznosti na zvyšování jejich dostupnosti a kvality.“ Díky jeho vypracování byl vytvořen tříletý strategický dokument, který zmapoval sociální situaci na území obce s rozšířenou působností (ORP) Hranice. Dále vytyčil cíle a opatření k rozvoji sociálních služeb, ale i dalších oblastí, které se na fungování sociálních struktur v našem městě a přilehlých obcích významnou měrou podílejí.

S tímto dokumentem je možné se seznámit na internetových stránkách města Hranic www.mesto-hranice.cz v rubrice „Správa města – projekty a strategické dokumenty“.

Přílohu připravil: Petr Bakovský



Hranice jsou docela zelené město, jeho obyvatelstvo ale stárne.
Foto: Archiv města Hranic

Léto v Hranicích – čeká vás jízda v rikše, lodí i vláčkem

Vychutnejte si mojito a v pohodlí lehátka si užijte hranické léto. Městské oslavy v duchu exotické dovolené se rozjedou v sobotu 24. července.

Sledujte západy slunce z letní relax zóny, která bude vytvořena na prostranství za zámek. Toto místo vás hodí do klidu a pohody. S drinkem v ruce se budete moci uvelebit v jedinečném XXL lehátku, vyfotit ve fotokoutku, ochutnat speciality cizokrajné kuchyně či si zadovádět s dětmi u her. Stávající hry doplní navíc herna ve dvoraně zámku a na Masarykově náměstí. Očekávat můžete například obří deskovky, stavění hradu, bludiště, chytání rybek a další. Ty méně i více zdatné zabaví tvořivé dílny, které najdete také na náměstí. A co si budete moci vytvořit? Přijďte, vyzkoušejte a uvidíte.

K létu patří kromě povalování se na pláži a hraní her i poznávání okolí. Víte, co to je rikša? A jeli jste už v ní? Na náměstí na vás budou čekat hned dvě tyto čtyřkolky, které si můžete zapůjčit

po předěšlé rezervaci a prozkoumat centrum i okolí Hranic ze sedátka tohoto vozítku.

Další jedinečný dopravní prostředek, který si budete moci na náměstí vyzkoušet, je dřevěný vláček. A ne jen tak leda-jaký! Šlapací, a dokonce obousměrný. No povězte, kdo někdy nesnil o tom, stát se strojvedoucím.



Rikšou a vlakem to nekončí... co takhle se svézt i lodí? Radniční ulicí budete moci profrčt lodí Aurorou. Speciálně upravenou pro silniční povrch.

A co ještě? Přece hudba, koncerty a jiná představení! V Zámecké zahradě pro vás bude připraven program pro

malé i velké. Těšit se můžete na módní přehlídku cestovatelské módy a plavek. Zjistíte například, proč se dříve do plavek dávala olůvka. Procesujeme kus země díky divadelnímu představení. A pozor! Jedno tajné překvapení na vás chystáme v průběhu dne. A v podvečer to rozbalíme na plné pecky se skvělými kapelami.

Zrelaxovat se v prostoru za zámek budete moci i za současných vládních opatření. Program v Zámecké zahradě a na Masarykově náměstí se uskuteční, pouze pokud to vládní opatření dovolí. Pro aktuální informace sledujte web www.mkz-hranice.cz.

(mk)



Chcete si půjčit rikšu?

Vyrazit po Hranicích v rikše můžete od úterý 20. července do neděle 25. července. Vozítko pojme až tři dospělé a dvě děti a cena za hodinu půjčení je 200 korun. Rezervace je nutná předem v Turistickém informačním centru na Hranickém zámku. Volat můžete na telefon 777 499 892 nebo napsat na e-mail infocentrum.zamek@mkz-hranice.cz. Vratná záloha je 1 000 Kč.



(mk)

Hranické kulturní léto

Kultura na vlastní oči a uši? Těžko tomu uvěřit, ale možná je to tady. První letošní koncerty a představení dostávají reálné obrysy. Jako první letní akci připravujeme tradiční Hranické kulturní léto, které vypukne ve středu 7. července. V zámecké zahradě se v průběhu července, vždy ve středu a v pátek v době od 7. do 23. července, objeví kapely jako Gentlemen's Club, FiHa, Gerald Clark a další. Vystou-

pení začínají vždy v 18 hodin a na své si přijdou mladí i starší. Po ročním kulturním půstu se vás již nemůžeme dočkat. Těšíte se taky?

Program proběhne, pouze pokud to vládní opatření dovolí. Pro aktuální informace sledujte web www.mkz-hranice.cz. V případě nepříznivého počasí se vystoupení neuskuteční. Přesný program najdete na plakátě na této straně.

(mk)

HRANICKÉ KULTURNÍ LÉTO 2021

ABBA REVIVAL	7. 7.
POHÁDKY PANA POHÁDKY - DIVADLO	9. 7.
GERALD CLARK	14. 7.
OLOMOUCKÝ DIXIELAND JAZZ BAND	16. 7.
GENTLEMEN'S CLUB	21. 7.
FIHA	23. 7.

V ZÁMECKÉ ZAHRADĚ
VŽDY OD 18 HODIN
VSTUP ZDARMA

 Městská kulturní zařízení Hranice

V případě nepříznivého počasí se vystoupení nekoná

Kniha „Hranice a okolí z nebe“ – objednejte si ji a ušetříte

Blíží se vydání knihy Hranice a okolí z nebe. I když k dostání bude až v listopadu, právě teď se nabízí možnost zarezervovat si ji. Kniha totiž vyjde v limitovaném nákladu. Ti, kteří si ji objednají v Turistickém informačním centru na zámku, za ni zaplatí 400 korun. Opozdilci si pak budou muset nejméně 200 korun připlatit.

Knihu vydává CBS Nakladatelství a přinese čtenářům neotřelé a jedinečné pohledy z letadla, například na centrum města, Hranickou propast, průmyslovou zónu, ale i přilehlé vesnice.

Fotografická kniha se tak může stát ideálním vánočním dárkem pro vaše blízké. Pokud nechcete riskovat brzké vyprodání, objednávky přijímáme v Turistickém informačním centru na zámku, a to buď osobně, nebo na e-mailové adrese infocentrum.zamek@mkz-hranice.cz.

(km)



UNIKÁTNÍ KNIHA
leteckých fotografií
**HRANICE
A OKOLÍ Z NEBE**

Kniha leteckých snímků Hranicka je ideálním dárkem pro rodinu, přátele, kolegy i obchodní partnery. Více snímků a krátké video z pohledů na Hranicko najdete na: www.cbs-cesko.cz/pripravujeme-novou-knihu-hranice-a-okoli-z-nebe. Foto: ceskoznebe.cz



Zdolejte 122 schodů a Hranice máte jako na dlani

Pohled z výšky nabízí také věž Staré radnice. Po vystoupení 122 schodů vám bude odměnou výhled na všechny světové strany. Jak se jmenují všechny kopce na

dohled, si přečtete na panoramatických tabulkách. Cestu vzhůru zkrátí prohlídka hodin, hodinového stroje nebo obrazů Hranic od malíře Jana Pinkavy. Vychází

se ve všední dny z Turistického informačního centra na zámku v Hranicích. Časy prohlídek jsou v 10:00, 10:30, 11:00, 11:30 hodin a odpoledne ve 14:00,

14:30, 15:00 a v 15:30 hodin. Cena za osobu je 30 korun. Pro objednávky nebo další informace kontaktujte Turistické informační centrum na zámku. (ld)



Na všech stranách na ochozu Staré radnice jsou panoramatické fotografie s popisy míst, která vidíte. Foto: Jiří Necid



Při výstupu na věž projdete také kolem hodin. I když zvenku vypadají malé, uvnitř se budete divit. Foto: Jiří Necid

Letní kino startuje filmem pro děti – těšte se na kozloně

Letošní sezonu promítání v letním kině zahájí animovaný film Mosley, a to na Dětský den v úterý 1. června od 21 hodin. Vstupné bude 30 Kč.

Mosley

(Nový Zéland / Čína, 2019, 97 min.)

Mosley a jeho rodina stejně jako ostatní kozloni slouží lidem. Nikoho ale nezajímá, že kozloni jsou inteligentní bytosti, které mluví a používají jazyk jako lidé. Mosley tvrdě pracuje celé dny na farmě, kterou ovládá výbušný farmář Simon. Když se jednoho dne Mosley vrátí po práci do své stáje, přijde jeho syn Rue s tím, že v lesích našel něco úžasného. Společně objeví starodávnou jeskyni s malbami bytostí velice

podobných kozloňům – chodí ale vzpřímeně a mají ruce. Mosley se rozhodne uprchnout z farmy a vydat se najít bájně Přímáky. Jen ti mu mohou pomoci osvobodit všechny kozloně, včetně jeho rodiny. Zlý farmář však za ním posílá svého lovce...

Kdy a co se promítá?

V červnu bude letní kino promítat v pátky a soboty, a to od 21 hodin. Aktuální program najdete na www.kultura-hranice.cz, na plakátech a na facebookové stránce letního kina na adrese facebook.com/letnikino.hranice.

Skvělých filmů je po dlouhém čase společenského a kulturního půstu připraveno více než kterýkoliv jiný rok a diváci se proto mohou těšit na bohatý a pestrý

program. V době uzávěrky Hranického zpravodaje ještě distributoři neuvolnili premiérové filmy pro letní kina, program tedy přinese hned, jakto bude možné.

Prodej vstupenek bude v pokladně letního kina hodinu před představením a můžete také využít předprodeje v Turistickém informačním centru na zámku. Hraje se za každého počasí. (red)



Infocentra jsou po dlouhé přestávce opět otevřena

Po vynucené pauze pracovnice Turistického informačního centra Hranice a Propast s radostí od poloviny května uvítaly na živo své první letošní návštěvníky. V červnu rády uvidí i vás.

Pro radu na cestu, tipy na výlet, drobné suvenýry, nebo zhlédnutí záběrů o potápění v Propasti se zastavte v Infocentru Propast. Od června budeme mít otevřeno od úterý do pátku od 10 do 16 hodin, o víkendu od 9 do 12 a od 12:30 do 17:30 hodin.

Pokud potřebujete poradit, zakoupit suvenýry, nebo si vypůjčit kolo či koloběžku, zastavte se v Hranicích. Infocentrum Hranice je otevřeno od pondělí do pátku od 8 do 12:30 a od 13 do 17 hodin, v sobotu od 8 do 11 hodin. (ls)



Nejrůznější suvenýry si můžete zakoupit v Turistickém informačním centru na zámku. Foto: Kateřina Macháňová

Půjčte si kolo a poznejte krásy města a okolí za jízdy

Přívětivé počasí nastupujícího léta láká vyrazit do přírody, za sportem a navozením dobré nálady. Máme dobrou zprávu

pro ty, kteří nemají vlastní kolo nebo koloběžku. Pro zájemce je k dispozici půjčovna Turistického informačního centra na zámku.

ku. Půjčit kolo nebo koloběžku si můžete ve všední dny od 8:00 do 17:00 hodin, v sobotu od 8:00 do 11:00 hodin. Ceník

a bližší informace vám poskytne v Turistickém informačním centru na zámku v Hranicích. (ld)



Foto: Lenka Dočkálková



Foto: Pixabay.com

Co se děje a co se bude dít v Hranicích

Čtvrtek 10. 6.

17:00 - Vernisáž k výstavě: Tenis – koná se ve výstavní síni Stará radnice v Hranicích, Radniční 1, vstup zdarma. Vernisáž se uskuteční pouze za příznivé epidemické situace.



Pátek 11. 6.

22:00 - Noční IPA pochod – čtvrtý ročník mezinárodního nočního pochodu. Propozice, bližší informace a startovné na www.pochod.ipacz.cz.

Sobota 12. 6.

7:00 - IPA pochod – sedmý ročník mezinárodního turistického pochodu policejních složek s účastí veřejnosti. Propozice, bližší informace a startovné na www.pochod.ipacz.cz.

Pondělí 14. 6.

14:00–18:00 - Zápis do ZUŠ Hranice – zápis do hudebního, tanečního a výtvarného oboru. Koná se v ZUŠ Hranice, Školní nám. 35. Bližší informace na www.zushranice.cz.

Úterý 15. 6.

14:00–18:00 - Zápis do ZUŠ Hranice – zápis do hudebního, tanečního a výtvarného oboru. Koná se v ZUŠ Hranice, Školní nám. 35. Bližší informace na www.zushranice.cz.

Středa 16. 6.

14:00–18:00 - Zápis do ZUŠ Hranice – zápis do hudebního, tanečního a výtvarného oboru. Koná se v ZUŠ Hranice, Školní nám. 35. Bližší informace na www.zushranice.cz.

Čtvrtek 17. 6.

14:00–18:00 - Zápis do ZUŠ Hranice – zápis do hudebního, tanečního a výtvarného oboru. Koná se v ZUŠ Hranice, Školní nám. 35. Bližší informace na www.zushranice.cz.

17:00 - Vernisáž k výstavě: Plavky – koná se ve výstavní síni Stará radnice v Hranicích, Radniční 1, vstup zdarma. Vernisáž se uskuteční pouze za příznivé epidemické situace.

Pátek 18. 6.

14:00–18:00 - Zápis do ZUŠ Hranice – zápis do hudebního, tanečního a výtvarného oboru. Koná se v ZUŠ Hranice, Školní nám. 35. Bližší informace na www.zushranice.cz.

PŘIPRAVUJEME NA ČERVENEC A SRPEN

Čtvrtek 1. 7.

17:00 - Vernisáž k výstavě: Anežka Kovalová & Miroslav Koval: Dílo – koná se v Galerii Synagoga v Hranicích, Janáčkova 728, vstup zdarma. Vernisáž se uskuteční pouze za příznivé epidemické situace.



Středa 7. 7.

18:00 - Hranické kulturní léto 2021: ABBA revival – koncert revival bandu známé švédské kapely. Koná se v Zámecké zahradě v Hranicích, vstupné zdarma. V případě nepříznivého počasí se vystoupení ruší.



Pátek 9. 7.

18:00 - Hranické kulturní léto 2021: Pohádky pana Pohádky – vtipně zpracované divadelní představení nejznámějších pohádek Jiřího Středy. Koná se v Zámecké zahradě v Hranicích,

vstupné zdarma. V případě nepříznivého počasí se vystoupení ruší.

Středa 14. 7.

18:00 - Hranické kulturní léto 2021: Gerald Clark – koncert jihoafrického zpěváka a bluesového písničkáře. Koná se v Zámecké zahradě v Hranicích, vstupné zdarma. V případě nepříznivého počasí se vystoupení ruší.

Pátek 16. 7.

18:00 - Hranické kulturní léto 2021: Olomoucký Dixieland Jazz Band – koncert oblíbené jazzové kapely. Koná se v Zámecké zahradě v Hranicích, vstupné zdarma. V případě nepříznivého počasí se vystoupení ruší.

Středa 21. 7.

18:00 - Hranické kulturní léto 2021: Gentlemen's Club – koncert hranické ska úderky. Koná se v Zámecké zahradě v Hranicích, vstupné zdarma. V případě nepříznivého počasí se vystoupení ruší.

Pátek 23. 7.

18:00 - Hranické kulturní léto 2021: FiHa – koncert ostravské pop-rockové kapely. Koná se v Zámecké zahradě v Hranicích, vstupné zdarma. V případě nepříznivého počasí se vystoupení ruší.

Sobota 24. 7.

9:00 - Oslavy města – oslavy města se letos uskuteční v duchu cestování a letní dovolené. Těšit se můžete například na relax v plážovém lehátku, jízdu v různých dopravních prostředcích jako vlak a rikša, pro děti i dospělé budou nachystány hry i dílničky. Za příznivých epidemických podmínek se uskuteční představení a koncerty v zámecké zahradě. Koná se v centru města v Hranicích, vstup zdarma.

Sobota 7. 8.

19:00 - Čechomor – koncert populární česko-moravské hudební skupiny. Koná se v areálu letního kina v Hranicích, vstupné bude upřesněno.



Sobota 21. 8.

14:00 - Rock Drei Fest – dvacátý ročník oblíbeného rockového revivalového festivalu. Koná se v areálu letního kina v Hranicích, vstupné bude upřesněno.

Čtvrtek 26. 8.

17:00 - Vernisáž k výstavě: Ivan Titor: Dílo – koná se v Galerii Synagoga v Hranicích, Janáčkova 728, vstup zdarma. Vernisáž se uskuteční pouze za příznivé epidemické situace.



PROGRAM AKCÍ

Navštivte webové stránky a vyberte si z pestrého programu akcí v Hranicích a okolí kultura-hranice.cz.

POŘADÁTE ZAJÍMAVOU AKCI?

Napište nám na e-mail infocentrum.zamek@mkz-hranice.cz nebo zavolejte na 581 607 479.

**Nepřišel vám
do schránky
Hranický zpravodaj?
Volejte 581 607 479.**

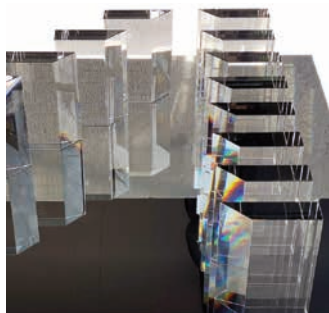
Pro aktuální informace sledujte portál akcí ve městě www.kultura-hranice.cz

Kam na výstavy v Hranicích

Galerie Synagoga

Janáčkova 728, Hranice, tel. 778 777 893, www.muzeum-hranice.cz.
Otevřeno: út–so 9:00–12:30 a 13:00–16:00, ne 9:00–12:30 a 13:00–17:00.

Do 27. 6. 2021 - Václav Cigler: Skleněné rozvrhy. Výstava sochaře, architekta a pedagoga se zabývá objekty z broušeného skla, světelnou architekturou, realizacemi osvětlovadel a šperků. Autorova díla jsou zastoupena v mnoha českých i světových galeriích. Za celoživotní dílo v oblasti výtvarného umění byl oceněn v roce 2019 cenou Ministerstva kultury České republiky.



1. 7. – 22. 8. 2021 - Anežka Kovalová & Miroslav Koval: Dílo. Výstava představí tvorbu manželů Kovalových ze Šumperka. Dílo Anežky Kovalové tvoří převážně malby a kresby. Tvorbu Miroslava Kovala tvoří zejména příroda. Vernisáž výstavy se uskuteční **ve čtvrtek 1. července** v 17 hodin za příznivé epidemické situace a v souladu s nařízením vlády.



26. 8. – 10. 10. 2021 - Ivan Titor: Dílo. Malířova tvorba je pronikavě imaginativní ve všech polohách jeho tvorby. Hlavní proudy umělcovy tvorby se soustřeďují na autopoetický a na abstraktní architektonické a tvarové kompozice. Vernisáž výstavy se uskuteční **ve čtvrtek 26. srpna** v 17 hodin za příznivé epidemické situace a v souladu s nařízením vlády.



Stará radnice

Radniční ul. 1, Hranice, tel. 775 854 497, www.muzeum-hranice.cz.
Otevřeno: út–so 9:00–12:30 a 13:00–16:00, ne 9:00–12:30 a 13:00–17:00.

10. 6. – 12. 9. 2021 - Tenis. Výstava k 110. výročí jednoho z nejstarších sportovních odvětví v Hranicích. Expozice nabitá bílým sportem přinese dobové fotografie, historické tenisové rakety, úbory, poháry a mnoho dalšího. Vernisáž výstavy se uskuteční **ve čtvrtek 10. června** v 17 hodin za příznivé epidemické situace a v souladu s nařízením vlády.



17. 6. – 12. 9. 2021 - Plavky. Zajímá vás, do čeho se lidé oblékali na koupališti nebo pláži před lety? To vám představí výstava historie hranických koupališť a plováren. Těšit se můžete na dobové fotografie, historické plavky a historické koupací úbory. Vernisáž výstavy se uskuteční **ve čtvrtek 17. června** v 17 hodin za příznivé epidemické situace a v souladu s nařízením vlády.



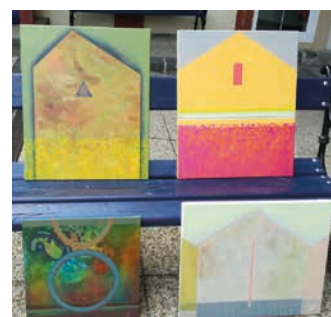
Galerie Severní křídlo zámku

Pernštejnské nám. 1, Hranice, tel. 581 828 114, www.muzeum-hranice.cz.
Otevřeno: po a st 8:00–17:00, út a čt 8:00–15:00, pá 8:00–14:00, so–ne zavřeno.

1.–24. 6. 2021 - Výstava studentských prací. Výběr nejlepších výtvarných prací studentů hranického gymnázia. K vidění budou malby, kresby, koláže, mozaiky a fotografie, které vznikaly v průběhu posledních let v hodinách estetické a výtvarné výchovy. Výstava bude doplněna i o díla, která žáci stihli společně vytvořit před zavedením distanční výuky.



8.–24. 7. 2021 - Hraniceum 2021. Výstava v rámci mezinárodního výtvarného sympozia, které se uskuteční v areálu Stará střelnice v Hranicích. K výstavě bude vydán samostatný katalog mapující účast a práce zúčastněných výtvarných umělců v období konání sympozií v letech 2016–2021. Součástí výstavy bude i část věnovaná vzniklým dílům v roce 2020–2021.



Muzeum na zámku

Pernštejnské nám. 1, Hranice, tel. 581 607 479, www.muzeum-hranice.cz.
Otevřeno: st a ne 14:00–17:00 nebo po předchozí domluvě v Turistickém informačním centru na zámku.

Hranice na mušce. Stálá expozice zbraní ze sbírek hranického muzea představuje unikátní kousky.



Model historického jádra Hranic. Autorem modelu, který zachycuje centrum města Hranic v 18. století, je Stanislav Miloš. Ve výstavních prostorách jsou také panely s informacemi o vývoji a historii hranického zámku.

Galerie M+M

Jurikova 16, Hranice, tel. 581 602 148, galeriimm.wordpress.com.
Otevřeno: st–ne 13:00–17:00 (dopoledne na zazvonění nebo po předchozí domluvě).

Do 19. 6. 2021 - Výstava dětských prací. Tradiční výstava amatérské umělecké tvorby malých i mladých výtvarníků z Hranic a okolí. K vidění budou například kresby, malby, keramika a další umělecké techniky. Bude-li epidemická situace nepříznivá, budete si moci prohlédnout výtvarná díla malých umělců alespoň na facebookových stránkách galerie M+M.



Více na www.muzeum-hranice.cz

V muzeu bude přehlídka historických plavek

Letní období je spojeno s teplým počasím a koupáním u vody. Muzeum vás letos svou výstavou vrátí zpět do časů minulých, kdy se Hraničané koupali v řece Bečvě, v dřevěných říčních plovárnách, na starém splavu, u Ústeckého mostu nebo na starém koupališti u stadionu.

Pro milovníky módy nebude chybět více než desítky historických koupacích úborů zapůjčených z Národního muzea a z Uměleckoprůmyslového muzea v Praze. Nejstarší plavky budou z roku 1895, nejnovější z 80. let 20. století.

Vystaveny budou také módní doplňky jako slunečníky, koupací čepice, slaměné klobouky či sluneční brýle. Chybět nebudou ani nafukovací hračky pro děti a historické filmové záběry, které poskytla TV Mach.

Na své si přijdou také děti. Připravena bude soutěž „Návrhář plavek“, kde děti budou moci nakreslit nebo vyrobit vlastní styl plavek. Nejlepší plavky vybere odborná komise a budou vyhodnoceny cenami v podobě hraček od společnosti Fatra.

Výstava začne **ve čtvrtek 17. června** v muzeu na Staré radnici. **(ms)**



Městská plovárna u Kropáčovy ulice. Zdroj: Milan Králík



Vojenská plovárna na historické pohlednici. Zdroj: Milan Králík



Bečva u Ústeckého mostu v roce 1963. Zdroj: Petr Michalík



Bílý sport v Hranicích oslaví letos už 110 let

Na letošní rok připadá významné výročí pro hranický tenis, který oslaví už 110 let. Jako nejstarší sport v Hranicích má své počátky v roce 1911, kdy se několik tenisových nadšenců na Staré střelnici rozhodlo zřídit dva tenisové kurty. Od té doby se tenis v Hranicích, respektive v lázních Teplice nad Bečvou, hraje dodnes. Za tu dobu tam vyrostli v různých časech vynikající hráči na celostátní úrovni.

Historii hranického tenisu osvětlí výstava v hranickém muzeu na Staré radnici. Těšit se

můžete na historické tenisové rakety, dresy, diplomy a spoustu fotografií z tenisových kurtů. Regionální předměty budou doplněny o významné exponáty celorepublikového charakteru. Lákadlem budou poháry tenistů Karla Koželuha a Jaroslava Drobného, tenisová raketa Petry Kvitové nebo tenisová souprava Jany Novotné, ve které hrála v Atlantě v roce 1996.

Výstava odstartuje **ve čtvrtek 10. června** v muzeu na Staré radnici. **(ms)**



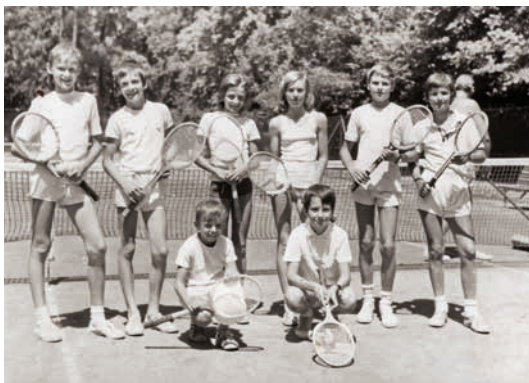
Jaroslav Vrba a Václav Skácelík při čtyřhře v roce 1956 v Prostějově. Zdroj: Jaroslav Vrba



Tenisová souprava Jany Novotné. Zdroj: sbírka Národního muzea



Daniela Sklenářová, 1982. Zdroj: TJ Cementárna Hranice



Družstvo žáků TJ Cementárna Hranice v roce 1976. Zdroj: TJ Cementárna Hranice



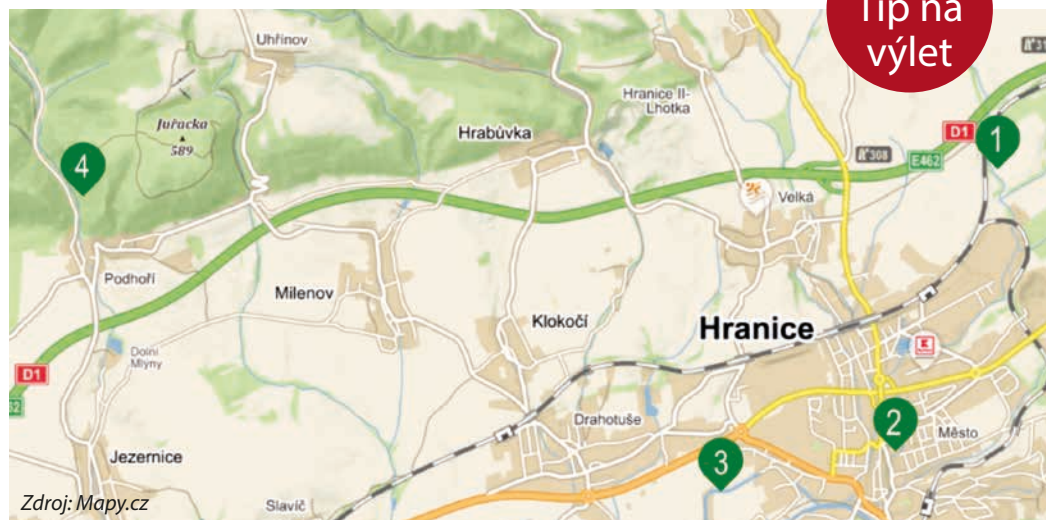
Krajský přebor ml. žactva, 1985. Zdroj: TJ Cementárna Hranice

Kouzlo římských mostů na Hranicku

Říká se, že most je mladší bratr cesty – pomáhá překonávat překážky a bariéry v prostoru. A právě proto bychom chtěli věnovat část našich výletů i jim. Takzvané římské mosty jsou jednou ze zajímavostí v hranickém regionu. Neví se o nich mnoho, jejich název i původ je velmi nejasný a pamětníci i prameny mlčí.

1 V okolí Hranic se vyskytuje několik „římských mostů“. První z nich se nachází kousek od Strítěže nad Ludinou a dostanete se k němu po příjemné asfaltové cyklostezce, která začíná hned naproti odbočce na Velkou. Tento starobylý kamenný klenutý most přes potok Ludinu u lesa Doubravy stojí v místech, kde procházela stará obchodní cesta takzvaná Oder-ská, vedoucí z Potštátska. Most byl z původního stanoviště přesunutý při stavbě Severní dráhy v Hranicích v roce 1847. „Most je starý zhruba 170 let a vznikl přeložením staršího mostu, který stál v trase budované železnice a musel být zbourán. Kámen ze zbouraného mostu byl údajně použitý na stavbu mostu nového,“ sdělil milovník historie Pavel Kujal z Hranic.

2 Přímo v centru Hranic najdeme další z mostů říms-



ského typu. Jedná se o mostek v Čaputově dvoře v Komenského ulici, pod kterým protéká řeka Ludina. Most býval dřívě dřevěný, dnes na místě najdeme zděný most se dvěma oblouky. Zajímavostí je, že opravu mostu zařizovali městští řemeslníci a vrchnost byla povinna platit stavební materiál, jako bylo dřevo a kámen.

3 Třetí most je nedaleko od Wellartova mlýna, který najdete na ulici Mlýnská v Hranicích. Podle dostupných zdrojů pochází most zřejmě z přelomu 17. a 18. století.

4 Čtvrtý most stojí u zříceniny hradu Drahotuše, který se nachází kousek nad obcí Podhoří, a vede k němu modrá turistická stezka, začínající u kostela v Podhoří. „Most pochází ze 17. století, kdy nahradil rozpadlý dřevěný most. Od té doby byl také nejméně dvakrát přestavěn a rozšířen,“ doplňuje Pavel Kujal.

„Pojmenování římský most je trochu zavádějící, protože Římané Hranicemi nejspíš nikdy neprošli. Prokazatelně byli v Olomouci, kam doputovali z jihu, přes Prostějovsko a Dra-

hanskou vrchovinu. Všechny tři mosty nesou známky moderních zásahů, jako je spojování kamennů cementovou maltou, která se v našem prostředí používá teprve od konce 19. století, respektive v Hranicích od začátku 20. století,“ vysvětlil Pavel Kujal.

At' už je to tedy s římskými mosty jakkoli, přesto jsou zajímavé a stojí za to je vidět na vlastní oči. **(tic)**

„K čemu jsou mosty přes řeku? Aby měl člověk blíž k člověku.“
Jiří Žáček



Římský most u Strítěže nad Ludinou byl zbudován ze staršího mostu.



V Čaputově dvoře je také jeden z „římských mostů“.



Most u Wellartova mlýna je přes 300 let starý.



Most v blízkosti hradu Drahotuše. Všechny použité fotografie: Kateřina Macháňová

Cyklisté i letos jízdou podpoří nemocné děti

Motto: „My, kdo máme štěstí, že jsme zdraví, musíme pomáhat těm, kdo ho mají méně.“

Začátkem června se můžete zapojit do projektu Na kole dětem, kdy již podvanácté vyrazí cyklisté napříč Českou republikou, aby podpořili nemocné děti. Při své pouti neminou ani Hranice.

Ve dnech 2. až 12. června 2021 vyrazí Josef Zimovčák a peloton cyklistů na etapovou cyklojízdu napříč Českou republikou. Záměr jízdy, což je získání finančních prostředků na pomoc a podporu onkologicky nemocných dětí, se tradičně nemění. Ale stejně jako loni si přísná proticovidová opatření vyžádala změny v organizaci a struktuře jízdy. Peloton v čele s Josefem Zimovčákem bude menší, tvořený pouze partnery a sponzory. Pojedou také profesori Pavel Pafko a Jan Pirk.

Cyklisté v čele s Josefem Zimovčákem na jeho historickém velocipedu navštíví také Hranice, a to hned 3. června. V době uzávěrky tohoto čísla nebylo zřejmé, zda bude možné vítat

cyklisty na přeplněném náměstí a podpořit tak celou akci. Ale v každém případě můžete svoji podporu vyjádřit i jinak. Každý může sednout na kolo sám, nebo v menší skupině, ujet nějakou trasu, nejlépe blízko svého bydliště a poslat finanční částku ve výši ujetých kilometrů na účet NF Na kole dětem. Za jedenáct let se podařilo získat pro děti bezmála čtrnáct milionů korun.

„Letošní trasa kopíruje loňskou verzi. Z moravskoslezského Hlučína, přes Ostravu do malebné obce Slopné, dále do Bzence, Ivančic a Jindřichova Hradce, projedeme Jižní Čechy do Březnice, tradičně se zastavíme v Družci, Zichovci, projedeme Prahou a ze Sobotky už zamíříme do Orlických hor. Zde se chvíli pozdržíme a konec nás čeká v Lanškrouně. Navštívíme mnoho nových míst, zastavíme se i tam, kde už nás znají, a oprášíme stará partnerství,“ shrnuje hlavní manažer Petr Veselý. „Města byla letos v komunikaci a přípravách akce mimořádně vstřícná, již věděla, co akce obnáší. Pevně jsme věřili, že letošní ročník již bude

v plné parádě. Nevadí. Musíme se přizpůsobit, ale takový je život,“ dodává Veselý.

„Každý rok se lidé těší na účast, letos mám pocit, že vše bylo ještě intenzivnější. Všem už chybí sociální kontakty a pohyb. Slyšel jsem i názor, že je akce světlem v tunelu, což mě moc těší. Já hlavně myslím na nemocné děti, že si svou situaci také nevybraly dobrovolně a musí ji zvládnout. Tak jim to pojdme ulehčit, jak to jen bude možné,“ říká Josef Zimovčák.

Podrobnosti o trase a celé akci naleznete na <https://www.nakoledetem.cz/cyklotour-2021> **(bak)**



Akce Na kole dětem již do Hranic v minulosti zavítala. Josefu Zimovčákovi se na jeho kostitřasu nejelo na historických dlažebních kostkách zrovna snadno. Foto: Petr Bakovský

Zpět do kondice po koronaviru pomůže fyzioterapie

Po prodělání onemocnění covid-19 se mnoho nemocných potýká v rámci široké diagnózy tzv. postcovidového syndromu s celou řadou více či méně specifických příznaků. Jedním z nich je i dušnost a další respirační potíže. Málo se přitom ví o možnostech respirační fyzioterapie, která může pacientům významně pomoci zmírnit dechové obtíže,

nejčastěji dušnost a kašel. Může také zlepšit fyzické a pohybové schopnosti dětských i dospělých pacientů.

Společně s pohybovou terapií tvoří respirační fyzioterapie základ léčebné rehabilitace zejména u kardiorespiračních onemocnění, a to jak u akutních, tak chronických forem. Techniky respirační fyzioterapie znají pa-

cienti po zápalch plic, s chronickou obstrukční plicní nemocí či astmatem. Své uplatnění ale nachází u mnoha dalších onemocnění, bolestí pohybového aparátu či při péči o sportovce. Teprve s covidem-19 se však techniky respirační fyzioterapie dostávají do popředí zájmu.

„Metody respirační fyzioterapie jsou zaměřeny na korekci držení těla a dechového stereotypu, hygienu a průchodnost dýchacích cest, zlepšení ventilačních parametrů a zvýšení fyzické zdatnosti,“ vysvětluje Mgr. Marta Hradilová, která se respirační fyzioterapii věnuje. „Prostřednictvím respirační fyzioterapie dosahujeme zvýšení svalové síly a vytrvalosti nádechových i výdechových svalů, včetně optimalizace pohybu břišní stěny a hrudníku během dýchání,“ doplňuje hranická fyzioterapeutka.

Výhodou na cestě k úspěšné terapii je spolupráce fyzioterapeuta s plicním lékařem, který

provádí spirometrické vyšetření. Fyzioterapeut hodnotí při vstupním vyšetření pacienta jeho dýchání coby pohybovou funkci. Následuje ošetření hrudníku prostřednictvím technik manuální terapie, zaměřené na uvolnění odhalených svalových spasmů a nácvik správného dýchání, včetně instruktáže provádění dechového cvičení se specializovanými dechovými pomůckami.

Výsledkem takové terapie je snížení dušnosti spojené s prováděním jak běžných pohybových aktivit (rychlejší chůze, chůze do schodů, nošení tašky), tak sportovních činností, a tím zlepšení celkové kondice. Pacienti se mimo jiné učí techniky pro zvýšení hygieny dýchacích cest a efektivní vykašlání. Často vymizí také pocit nemožnosti úplně dodechnout při nádechu či úplně vydechnout při výdechu. Návrat k normálnímu životu je pak po prodělání koronavirového onemocnění rychlejší. **(bak)**



Ilustrační foto: Kristýna Horutová

TIRÁŽ: Hranický zpravodaj č. 6/2021 • Periodický tisk územního samosprávného celku. • Měsíčník • **Vychází** 1. června 2021 • Ročník VII. • **Vydávající** Městská kulturní zařízení Hranice, příspěvková organizace se sídlem Masarykovo náměstí 71, 753 01 Hranice, IČO: 71294686 • **Grafická úprava a tisk:** © KLEINWÄCHTER holding s.r.o., Čajkovského 1511, 738 01 Frýdek-Místek • **Náklad:** 8 400 ks • **Distribuce:** Česká pošta, **zdarma do všech domácností v Hranicích a místních částí** • **Redakce:** tel. 581 607 479, e-mail: infocentrum.zamek@mkz-hranice.cz • **Editoři:** Ing. Nada Jandová, Ing. Petr Bakovský • **Korektury:** Mgr. Renata Doleželová • **Hranický zpravodaj na internetu:** www.mesto-hranice.cz/hranicky-zpravodaj • Zaregistrováno Ministerstvem kultury ČR pod zn. MK ČR E 22143 • Redakce si vyhrazuje právo příspěvky krátit • Účastí na programech pořádaných Městskými kulturními zařízeními Hranice, p. o., IČO 71294686, dává jejich účastník souhlas s užitím pořízených fotografií a videodokumentace pro propagační materiály organizace (webové stránky, Hranický zpravodaj, tiskoviny, Facebook). Souhlas se dává do odvolání.